

# לסיפור הזה אין אשמים. את התשובות לקחו עימם האחים



התאומים יאיר וגיל לנדאו  
סבירות גבוהה להתאבדות תאומים

שעובר אח תאום כשמת אחיו, אך אין לי הס' כר לתחושת האובדן הנוראה, הגורמת לאח אחד להתאבד בעיקבות אחיו. "לרעתי חוקיהיים הוא מעבר לכל דבר אחר. אחרי 60 שנה של חיים עם אח תאום, אני חי בתחושת אובדן עצומה, אבל קשה לי להבין את מיקרה האחים בכארישבע."

"אחים תאומים גדלים אחרת. למרות שהם שני אנשים נפרדים, הרי שהם כאילו בעלי זהות אחת. כשאח תאום נפטר, זה כאילו נפטר חלק בלתי-נפרד ממך. אך למרות כל זה, עם כל הקירבה, לכל אחד מהתאומים צריכה להיות אישיות נפרדת. אני מרגיש כמוכיל את זיכרו של דויד. אני מבין מאוד את הסבל

שהובילו שני אחים תאומים לשים קץ לחייהם בתקופה של חצי שנה לקחו האחים איתם. מרדכי שיפמן (65), אחיו התאום של דויד שיפמן ז"ל, סגן שר-התחבורה לשעבר, חי את אחיו מדי יום ביומו, למרות שעברו כבר שש שנים מאז פטירתו. "אין יום שאני לא חושב עליו. אני מוכיר לעצמי אותו כמעט בכל דבר שאני עושה. כתביהידי שלנו היה זהה. חוש-ההומור שלנו היה רומה מאוד. רעיונות שלי מוכרים לי את אורח-המחשבה שלו. ואני עצמי, כאח תאום זהה, מוכיר לי את דויד בכל פעם שאני מתכונן בראי."

(המשך מעמוד 11)  
קרני מרגישה כי היה עליה לתמוך ביאיר ולשמש לו כאם חלופית. פתאום, אחרי המוות, נתפסת קרני לדברים קטנים, כמו "מדוע לא גיהצתי לו את הבגדים, מדוע הלכתי לאכול עוגה."

## תחושת-אובדן

### נוראה

לסיפור הנורא הזה אין אשמים. אסור להאשים איש את התשובות לסיבות

## תלות גורלית

הפרופ' מוניץ, פסיכיאטר בכיר בבית-החולים גרה: "יש שני סוגים של תאומים, תאומים זהים ולא-זהים. את התאומים הזהים מאפיינת חלוקה טוטאלית של החומר הגנטי, שפירושה גם תכונות-אופי. תאומים זהים, לכן, יחלקו בעולמם הפנימי הרבה מאוד דברים משותפים. תאומים, בכלל, הם בעלי קשרים מאוד מיוחדים ביניהם, מעצם גדילתם המשותפת מרגע לידתם. תאומים זהים ימצאו שפה משותפת רבה יותר מתאומים שאינם זהים. אצל תאומים זהים קיים קשר גם של הטבע וגם של הסביבה. אצל תאומים שאינם זהים קיים בעיקר קשר סביבתי.

תאומים נוהגים לפתח שפה מיוחדת ומישחקי-דימיון הידועים רק להם. בכל מיקרה של תאומים, יש התפתחות משותפת עם מישהו בן גילו. קבוצת ההתייחסות המשמעותית ביותר לילד. בין תאומים קיימת תחושה עמוקה ביותר של קירבה ואם אופיים מוקצן מלכתחילה, הרי שבהרבה מיקרים יחלקו התאומים ביניהם גם את ההקצנה.

המצב האופטימלי בין אחים תאומים הוא זהות נפרדת ואישיות עצמאית לכל אחד וקשר הדוק ביניהם. בהרבה מיקרים יש חלוקה בין תאומים באספקטים מסויימים בלבד, אך במיכלול הקשר יתפסו האחים את עצמם כישות אחת. במיקרים כאלה יכולות להיות בעיות של חוסר יכולת להיפרד, של פחד מהפרידה ותחושת אובדן זה כלפי זה. יכולים להיות מיקרים של צורך בהמשכות מתאמת בין אח אחד לאחר ואי-יכולת לבנות קווים עצמאיים. במיקרים אלה, קיימת תלות הדדית היכולה להיות מסוכנת.

"יש סבירות גבוהה יותר בהתאבדות תאומים, וזאת, מכמה סיבות. הראשונה היא הסיבה הגנטית, מיבנה האישיות שיכול להיות דומה מאוד; השנייה היא אובדן הקשר וחוסר-היכולת להתמודד עם האובדן והסיבה השלישית היא "הצדקה של התנהגות" - הרבה מיקרי-התאבדות באים במיקבצים, כשמיקרה אחד גורר את הבאים אחריו. לתאום שמתאבד עשויה להיות השפעה על התאבדות אחיו, אבל קשה מאוד להכליל. הכל תלוי בחוסן הנפשי הראשוני ובאיזון מידה הצליחו התאומים ליצור זהויות נפרדות.

"חשוב לציין שבמיקרה של התאבדות אצל אח תאום, מומלץ לפנות ליעוץ ולהכוונה מיידיים עם האח שנותר בחיים. ההאשמות ותחושה של העברת אחריות, הן תופעות נפוצות, בעיקר במוות לא-טיבעי. האשמה היא חלק בלתי-נפרד מתהליך האבל.

## להיראות צעיר בתוך 5 דקות

50% מהישראלים מוכנים לנסות

מסתבר שהגבר הישראלי אינו מפגר בהרבה אחרי האמריקאי.

בסקר טלפוני נמצא ש-50% מבעלי השיער האפור הביעו נכונות לנסות את JUST FOR MEN על שיערם. זה לא מפתיע, בעולם השייך יותר ויותר לצעירים, חש גם הישראלי שאין ברירה, ומה שלא עושה הטבע יעשה הצבע.

סקר טלפוני שנערך ע"י מכון ברנדמן במאי 89

להשיג בבתי המרקחת, במשביר לצרכן ובחנויות מובחרות להיגיינה וקוסמטיקה. יבוא ושיווק: מדיליין בע"מ, ת.ד. 2096 הרצליה.



# JUST FOR MEN

חופף וצובע בתוך 5 דקות

JUST FOR MEN הינו צבע שיער חדשני שכבש את הגבר האמריקאי הודות ל-2 יתרונות בולטים:

### 1. המראה הטבעי

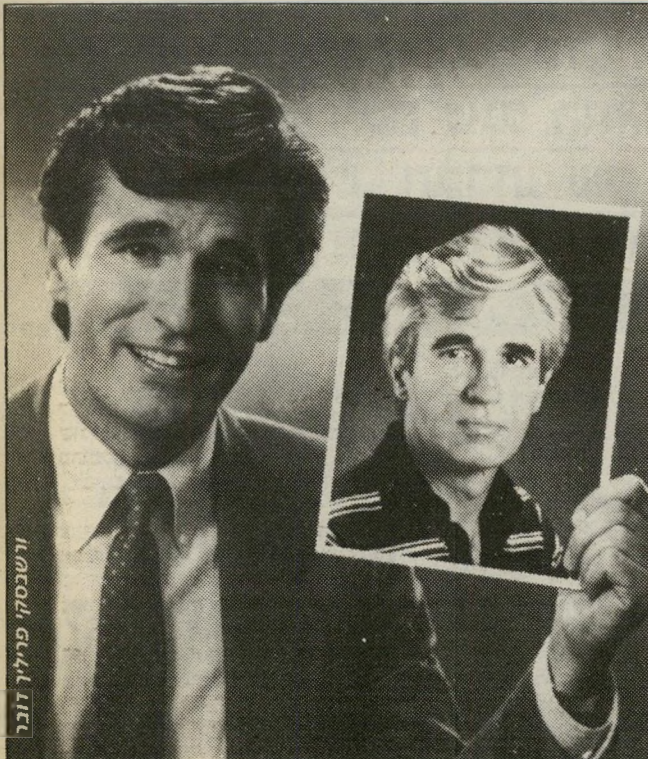
בניגוד לחומרי צבע אחרים, JUST FOR MEN פועל בעיקר על השיער האפור ואינו משנה את הגוון המקורי של השיער. המראה שמתקבל הינו טבעי.

### 2. נוחות השימוש

במינימום מאמץ, בחפיפה פשוטה, בתוך 5 דקות נעלם האפור מהשיער ללא זכר. הטיפול מוסף נפח לשיער ומעניק לו מגע משיי רך. ניתן לבחור בין 3 גוונים - חום כהה, חום בינוני וחום בהיר.

### האמריקאים כבר יודעים להיראות טוב

הגבר האמריקאי גילה כבר מזמן שהטיפול אינו שייך לנשים בלבד. הגבר האמריקאי מודע היטב ליתרונות המראה הצעיר והמטופח התורם לתדמיתו ולבטחונו העצמי בעסקים, בבית ובבילויים. ולראיה, מיליוני אמריקאים משתמשים במוצרי קוסמטיקה ובצבעי שיער.



ורשבסקי פרידלנד דובר