

(המשך ממעוד 59)

הי נשים נשים, העולם אינו שלכן. כך הרי ניתן להבין גם מדבריו של גבר, מומחה לדבריו, שכתב סטרייט ושווח עם נשים. הוא ליקט אוסף מרשים של ידידות

(עשר במיספר!) שלתגובת כולן יש מכנה משותף - תלונות נגד מתלכבי הדגדגן. מעניין, מדוע לא הגיעו למדור מיכתבי נשים שיש להן השגות דומות? מדוע ידירותי מעדיפות להגיב דווקא מגרונן של גבר?

„אשתי לא מרשה לי להגיע לשם!“

יש אזה אישית היפנה אלי בהתר רגשות גבר שביקש להישאר בעיר לום שם. הוא אומר: „אני עוקב אחר הסידרה שגילתה לי עולם חדש, תבירכו על מיבצע ההסברה שערכתם. אולם לי עוללתם בעייה בבית. „מכם שמעתי לראשונה שהדגדגן הוא האבר הרגיש בגוף האשה. אני אהב את אישתי אבל היא לא מוכנה להרשות לי להגיע אליו. היא הודעוה כשביקשתי זאת ממנה. היא אמרה לי שאם אעז לבסות לפעול בנידון או לדבר על כך, היא תסלק אותי מהבית. „אני בן 40. מה עלי לעשות? אני סקרן להבין את פשר רגישות זו. עד שאשתי תרכך את עמדתה אני אהיה כבר זקן.

„התחלתי לחשוב האם כדאי להתכנן ולנסות זאת עם בהורה צעירה כלשהי.“ הוא ישב מולי, כן ורגיש. כל מילה שיצאה מפיו היתה מעומק הלב. השיחה התנהלה לאור היום, ממש באמצע האיש היכל התרבות, בוועידת ההסדרות. האיש ביקש עצה. הסברתי, ברצינות, שמטרת הסידרה היא לשפר את ההנאה ממין על ידי כך שבנייארדם ידעו לתפקד נכון. קיימים מרכזים שבהם אנשי מיקצוע מושווחים לפני קבוצות מבוגרים ויחידים על המין. הוא ענה לי: „אשתי לא מוכנה לשמוע לי, ולא לאף אחד!“

„חסוך חתיכה במקום שוקולד!“

ה מין שומר על גיזרתך, קובע אבר רהם פרידמן, רופא אמריקאי בסיפרו, הנושא את אותו שם. משום שלא פגשתי בו אין אני יכולה לנחש האם מניעה אותו הכוונה הטובה ועודד אותנו להרבות באהבה, או שזאת עוד דרך, שבה אפשר לעודד אנשים לעשות דאטה. בשני היר מיקרים יש להגיח שהתוצאה יכולה להיות מענגת, ולחוג שומרי המיטגל יצטרפו אהדים רבים.

מפבר ד"ר פרידמן:

אחת מסיבות ההשמנה היא התיסכול הי מיני היצר המיני, שלא בא על סיפוק. עובר לאיזור הפה, שם הופך האוכל לתיר למין. מסקנתו: „חטוף חתיכה במקום חתיכת שוקולד.“ סיפוק היצר המיני מונע צורך בסיפוק תחליפי, כמו אכילה מופרות. לד"ר פרידמן יש כנראה סלידה מיר חדת מאתם אנשים הרצים לאחר המגע המיני אל המקרר (הישראלי, כך אמרתי. רץ לספר לחבריה, הוא עשן ממחר להדליק סיגריה, איחסו... — הוא ירא לגירותם ובריאותם, כי אלה לא ירוו, למרות פעיר לותם המינית.

כדי להפסיד חצי קילו עליך לשרוף 3500 קלוריות, קובע ד"ר פרידמן. (ראה טבלה). הפעולה המפורטת בטבלה אינה מספקת כדי לעשות זאת, ועליך לתזור עליה שלוש ארבע פעמים. לתשומתלב הקוראים כדאי לציין סקר ישראלי שנערך, בין השאר, על ידי ד"ר מרילין ספר (העולט הזה 2298) המפרט את תדירות יחסיהמין בקרב זוגות נשור אים:

- 55 אחוז מקיימים מגע מיני — 3-2 פעמים בשבוע.
- 20 אחוז מקיימים מגע מיני — 4 פעמים בשבוע.
- 15 אחוז מקיימים מגע מיני — 5 פעמים בשבוע.
- 7 אחוז מקיימים מגע מיני — 7-6 פעמים בשבוע.

שניהם גורסים שאשה הטוענת במילמה כי נהנתה מהחוייה המינית, מובטח לה שלא תתנסה בהנאה זו שנית. הצעד הראשון לקראת החוייה האורגומית לכל הנשים שלא התנסו בכוחות שהקנה להן הטבע, הוא — להכיר בחסרונה.

ביל מסטרס: „...אין חולקים על העובר דה שבת-חווה היא ישות מינית מושלמת לאין ערוך מהזכר, ושיכולתה להיענות לגירוי מיני אפקטיבי היא כמעט בלתי מוגבלת. (וירגיניה ג'ונסון: „הטבע פשוט יצר אותה כך.“)

ביל מסטרס: זה הכושר הטבעי שלה. לעומת זאת, אם משווים את יכולתה של הזכר ליצר זרע ליכולתה של האשה ליצר ביציות, מתברר שהזכר פורה לאין ערוך מהנקבה. בהשוואה לזכר היא יצור עקר כמעט. הערה מעניינת שמשמע ביל מסטרס היא פרי מחקר ניסויי שנערך על דרכי שינה. במעבדות צפו בווגות נשואים כדי לדעת אם הם מתנועעים בצורה שונה בשנתם, אחרי מושלמת הת פרות אורגומית. החוקרים מצאו שבשעה הראשונה של השינה מתקרבת, בדרך כלל, האשה שהשיגה אורגום, אל הגבר. אם מוציאים אותו מן המיטה, עדיין תבקש האשה הרדומה להתקרב אליו.

צריכת הקאלוריות באהבה

כדי להפסיד חצי קילו, עליך לשרוף כ-3500 קאלוריות. הפעילות המפורטת כאן אינה מספקת להשיג מטרה זו, ועליך לחזור עליה שלוש-ארבע פעמים.

חיבוק	4
נשיקה מתונה	3
נשיקה סוערת	11
פחד מפני התחלת העניין	17
מישחק-אהבה מתון	4
מישחק-אהבה נלהב	8
הפשטות בריהוגו — בחורף בקיץ	15
אנקות	2
ציחקקים	3
צחק	4
מגע מיני — שיגרת	5
נמרח	125
נלהב	148
אורגאזם אמיתי	200
אורגאזם מלאכותי	40
מיקלחת אחרי	143
אמירת תודה	12
ריצה חפוזה כדי לספר לחברה	3
קאלוריות	53



„נפסיק להיות מסורסים!“

יחה אינטימית עם אישה, שהבי עה את דעתה על חשיבות האורגומה: אורגום מבטיח קשר רגשי ולא להיפך. בני אדם מבוגרים מקיימים יחסי מין לפני שנוצר ביניהם קשר רגשי, מספיקה להם ההכרה שכן הווג מוצא'חן בעיניהם. לאורגומה יכולים להגיע תוך פרק זמן קצר ביותר, לעומת זאת כמה מכס מאי מינים באהבה ממבט ראשון. יכולה להיות משיכה, אבל לא קשר רגשי, כי קשר רגשי שי נבנה בתהליך מתמשך. לאורגום אפשר להגיע עם הרבה בני זוג, בעוד שלנשואים מגיעים עם אחד. מיהו האחד הזה? זה שעדיין מחפשים איתו את האורגומה... או בן הווג שי החוייה המינית עימו היא המחוקת את הביטחון הריגשי? קל להגיע לאורגומה, קשה ליצור קשר ריגשי. האם הקנאות ליצירת קשר ריגשי היא שהביאה מתנכים להטיף לחוסר הערי כה לאורגומה. כן, קל להשיג אורגומות, ולכן לא רוצים שנשקיע אנרגיה בדבר אחר ודוחפים אותנו לעבודה קשה שביציר רת קשר ריגשי. בואו נפסיק להיות מסורסים, לא כך נבנה קשר ריגשי. הוא חסר ממשיות ללא אחר מהיסודות, למשל, ללא יכולת מי צוי מיני.

מיכתבים לסידרה:

„מחכים לניסים ונפלאות“

היה לי הכבוד לקרוא את מאמרה של האוסטרלית המיסכנה, ולי ברור שהגברת „המפורסמת“ הזאת התכוונה לזעזע מישהו (מושבעים... חורים... הבי רים...), ולכן כתבה מה שכתבה בעזרת מדריכי המין שנפלו לידיה. הפליא אותי, יותר מכל, שכל חרמני החצר בארץ נדלקו ונפלו בשבי הקליטוריס של האוסטרלית. מהתגובות של המרואיינים למאמר האשה האוסטרלית ניתן להבין שמד-ריכי המין וה„סיפורת המיקצועית“ בארץ לוקים בחסר. הגיע הזמן שיפרסמו אינפורמציה מעילה יותר מהסוג שבני פוגל (שהתראיינה בסידרה זו), למדה מנסיון חייה. פירסום כזה יכול להיות מתחרה לסידרה.

מהתגובות של המרואיינים למאמר האשה האוסטרלית ניתן להבין שמד-ריכי המין וה„סיפורת המיקצועית“ בארץ לוקים בחסר. הגיע הזמן שיפרסמו אינפורמציה מעילה יותר מהסוג שבני פוגל (שהתראיינה בסידרה זו), למדה מנסיון חייה. פירסום כזה יכול להיות מתחרה לסידרה.

זכר 32/178 בעל נסיון, רגיש, דירה + מכונית מחפש חסרת נסיון, ומתחייב לתת בתמורה 70 אחוז מכוחו להנאתך, 20 אחוז להנעתך, ולוקח רק 10 אחוז קומיסיון... אם הוא יפתח עיתון צרפתי בדפי המודעות הוא יגלה שאינו היחיד. אם היה בידי מיספר הטלפון של זיווה צורן, הייתי מתקשר ומבקש ממנה פשוט להכות בסבלות — יהנות ממיטגל זה גם עיני של זמן — או פשוט להפנותה אל יונה וולך, והיא כבר תמצא לה משהו מתאים (לא אשכנזי). מה שברור לי הוא שמרבית המרואיינים לוקחים את העניין כמתת שמים והם מחכים לניסים ונפלאות, או אולי לצילול פעמוני הכנסיות. הציפיות שלהם גדולות ברוב המקרים מיכולתם הפיזית, מידעתם, ומכושר ריכוזם הנפשי. בעוד שלדעתי הם עסוקים בשאלה איך לשלם את החובות על הדירה שרכשו, או המכונית, ולא מקדישים אותה אנרגיה למחשבה איך לענג את זולתם במיטה.

האכזבה המתבטאת בראיונות היא ללא ספק תוצאה של אי-סיפוק הציפיות. אל לנו לתת לציפיות להשתלט על הדמיון, משום שציפיותינו אינן בהכרח הציפיות של הצד השני. עלינו לזכור שבמיטה ישנו ברוזג נוסף, ושאינו אנו לבדנו בעת המגע המיני. בכל מה שקשור במין, לדעתי, אין לתכנן דבר מראש. יש לתת לדברים לנוע מעצמם, ללא הגבלת זמן ומקום, ואפילו יותר מזה — יש להשתחרר מהזמן והמקום (לאחר שהבטחנו שהמקום, לפחות, הוא נוח). אם זה לא הולך, אין לאכול את המנה האחרונה בכף המרק. אני רואה סיבוי שההתלהבות מהסידרה היא גדולה, המיסגרת שלה טובה והקהל משתף פעולה. אך ברור לי שהסידרה לא תוכל ללמד מישהו את הכטיניקה איך לגרום להנאת השני, או להנאת עצמו. אפילו בבית-הספר אי-אפשר ללמוד זאת. תנו לנו לקיים מגע מיני כפי יכולתנו, ואל תסבכו את החיים.