

כלל וכלל, למרות החובה הקיימת להודיע על כל מקרה למשטרה. משפחות רבות מעלימות את נסיונות ההתאבדות מעיני הציבור, לעתים בסיוע הרופא המטפל, מתוך רצון למנוע אי נעימויות לקטין ותגובות חברתיות בלתי רצויות. מדהים במיוחד גילם הצעיר של המתאבד דים:

● שני צעירים בני תשע ניסו להתאבד בגיל זה, היו סבורים החוקרים, אין עדיין לילד תפיסה אודות המוות.

● בגילים 10-13 ניסו להתאבד 11 צעירי רים — אחוז 3.2 מאלו מאוכלוסיית המחקר.

● בגילים 14-15 עלה שיעור המתאבד דים ל-21 אחוז. מספר הבנות שניסו בגיל זה להתאבד גבוה ממספר הבנים פי שש! יותר ממחצית המנסים להתאבד (55 אחוז) היו בגילים 17-16. המאפיין גיל זה הינו חוסר בטחון עצמי, חוסר זריזות, נטייה למצבי רוח ולעבריינות.

הגיל הקריטי



בגיל 18, מגיע מספר המתאבדים לי 21 אחוז. עורכי המחקר מציינים ש-קבוצה זו כוללת את אלו שעדיין לא התגייסו לצה"ל. דהיינו, אין קבוצה זו כזו ללא את אלה שהתאבדו במסגרת הצבא. מסקנות החוקרים: שיעור המתאבדים אצל בני נוער עד גיל 18 עולה עם הגיל. גילאי 17-16 הינם הגיל הקריטי: הם מתאבדים פי שלוש יותר מגילאי 15-14, ופי 17 יותר מבני 13-10.

מספר הבנות המנסות להתאבד — גדול פי ארבע ממספר הבנים. מסקנות נוספות:

● יוצאי אירופה ואמריקה מנסים להתאבד פחות מיוצאי אסיה ואפריקה.

● חלקם של ילידי חוץ-לארץ שניסו לשים קץ לחייהם גבוה מחלקם בכלל האוכלוסייה. במיוחד גבוה הוא חלקם של ילידי אסיה ואפריקה: 50.5% מכלל הנחקרים, כלומר, יותר ממחצית המנסים להתאבד הם ילידי אסיה ואפריקה, בעוד ש-23.1% שניסו חברתיים מהירים, סתירות בין הישן לבין החדש, חוסר אינטגרציה עם הכלל, קונפליקטים ערכיים פנימיים ותסכולים, מסביב רים במידה רבה את מהות התופעה.

● ילידי הארץ מנסים רק לעתים רחוקות ליטול את חייהם — 30.6% מכלל הנחקרים, למרות שהם מהווים 65.6% בי אוכלוסייה הכללית, הם נמצאים בתחתית הקבוצה — 2.0%, למרות שמשקלם באוכלוסייה הוא 7.7%.

● לפי ארצות הלידה, רוב רובם של המנסים להתאבד הם ילידי אסיה ואפריקה או בנים של ילידי יבשות אלה — 67.2%. נסיונות ההתאבדות בין העדות בישראל מחזיקים ילידי מרוקו — 27.5%, ויחד עם בני ילידי מרוקו — 34.6%. כל צעיר שלישי המנסה להתאבד בישראל עד גיל 18 הוא יליד מרוקו או בן לילד מרוקו.

● יותר ממחצית הקטינים שניסו להתאבד, עלו סמוך או לפני כניסתם לגן-ילדים או לבית-הספר, ופחות ממחצית עלו בגיל בית-הספר היסודי או מעט אחרי כן.

מכת בכורות



הבדלים בין הקטינים ובין הקטנות באשר למקום המגורים היו ניכרים: שיעור נסיונות התאבדות של הבנים בתל-אביב, חיפה ובמרכזים עירוניים של עולים היה גבוה משל הבנות. מאידך גיסא, גדול היה חלקן של הבנות בין המנסות להתאבד בירושלים, בקיבוצים, מושבים, מושבות ובמרכזים עירוניים ותיקים.

מבחינת מגורים, תל-אביב היא המוסכנת ביותר, תושביה מספקים את אחוזי המתאבדים הגבוה ביותר: 27.3%, וזה, למרות שחלק תל-אביב באוכלוסיית הארץ מגיע ל-16.8% בלבד.

פרט מאלף נוסף: 41% מהמתאבדים היו בנים בכורים או שניים. כל בן שלישי שניסה להתאבד בכור. פרט זה מוסבר בנסיבותיו של הבכור לשמור על הבכורה לעצמו גם אחרי שמגיע הילד השני או השלישי.

עצבני ומיואש, רבתי עם כולם: עם אסירי רים אחרים ועם סוהרים. רציני להשתחרר, לצאת קצת מבית-הסוהר. בזמן ארוחת הערב לקחתי כף גדולה, שברתי אותה ובלעתי חלק ממנה. הייתי מיואש וציפיתי לתוצאות המורות.

מעטות היו הקטינות שניסו להתאבד בגלל הריון מחוץ לנישואין — 1.8%. הרגש הדומיננטי אצל נערות אלה, שדחף אותן למעשה ייאוש, היה פחד מפני נקמה של ההורים, האחים, בוושה מפני קרובים וזכרים: „ברגע שהתחלתי להרגיש כי מתחללים שינויים בקרבי והתחלתי לחוש כי אני בהריון, ובהלתי מאד, עד אז חשבתי שהכל יעבור בשלום. הרי גם הפעם השתמשתי באמצעי-מניעה, הדבר הביא אותי למצב של ייאוש. שטוט לא ידעתי מה לעשות עם עצמי. פחדתי ללכת לרופא פן יודע הדבר להורים. לא היו לי אמצעים כדי להיוועץ ברופא פרטי, וכך עברו שבועות יקרים ולא ראיתי פיתרון אחר אלא לגמור עם חיי". הבנות שחזרו במיוחד מפני הולכי הרכיל: „שמעתי היום כי שכנים מוציאים דיבה עלי כי אני בהריון וכי אני נערה סוטה. הפצת שמועות אלה הרגיזה אותי כי הן עלולות להגיע גם להורי ולבחור שלי ולהפריע בנשואיני”.

התאבדות סבילה והתאבדות פעילה



יצד הם מתאבדים? השיטות הסבילות מצטמצמות לבליעת כדורי שינה והרגעה, שתית רעלים והרר עבה עצמית.

השיטות הפעילות „כמו: תליה, קפיצה מגובה, שריפה, השלכה עצמית מתחת לרכב, יריה — דורשות פעילות גופנית הן בעת ההחלטה והן בביצוע. נער שניסה להתאבד ע"י קפיצה מגובה סיפר שהופיע מספר פעמים במקום שממנו החליט לקפוץ ולשים קץ לחייו, אך כל פעם שעמד לבצע את זממו נרתע: „לא היה לו כוח לקפוץ”. רוב המנסים להתאבד 66.8% בחרו בשיטות המתה עצמית סבילות, לרוב בהרעלות, רק 2% או 0.6% ניסו לשים קץ לחייהם ע"י הרעבה עצמית. מיעוטם בחרו בשיטות המתה עצמית פעילות או פעילות למחצה — 35.2%.

הבנים בחרו ב-64.9% בשיטות התאבדות פעילות, מהם 44.5% בדרכים פעילות כגון: תליה, קפיצה מגובה, שריפה, השלכה עצמית מתחת לרכב, וב-20.4% בדרכים פעילות למחצה כגון: טביעה, חיתוך ורידים ובליעת חפצים. ב-35% בחרו בדרכים סבילות כהרעלה והרעב עצמית. הבנות לעומת זאת בחרו לרוב בשיטות סבילות — 75% אחוז, ובשיטות פעילות למחצה — 25%.

לא תמיד מתכוונים הצעירים המנסים להתאבד למות. בדרך כלל הם מנסים להשיג מטרות שונות. בהתאם למחקר של רימרון וד"ר אמיר, ברוב המקרים מצליחים הצעירים המנסים להתאבד להשיג את מטרותם. מהמחקר למדים כי נסיונות ההתאבדות בהם הקטינים מנסים למות שכחים יותר אצל הבנים ואילו נסיונות ההתאבדות בהם מנסים הקטינים להשיג מטרות שכיחים יותר אצל הבנות.

ביקורת על המוסדות



כבר בתחילת מחקרם מתחו שני החוקרים ביקורת על המוסדות השוריים המטפלים במתאבדים הקטינים. קבעו השניים, בהתייחס לטיפול המשטרה וקציני המיבחן בעת הטיפול במנסים להתאבד:

איסוף הפרטים ושיטתיות בחקירה ה"משטרית מוכתבים על-ידי הצורך להוכיח אשמתו של ה"גנאשם" בבית-המשפט והזר לקוחותו של השופט לחסיקור קצין המבחן לקביעת העונש או דחייתו. חוסר תכלית פורמאלית זו בחקירות המנסה להתאבד, הן על-ידי השוטר והן על-ידי קצין המבחן, משפיע על טיב החקירה וכיוונה”.

גם העזרה הרטואית שהוגשה למתאבדי דים היתה לקויה:

בישראל מתו המישה קטינים על כל 85 מתאבדים עד גיל 17.

יחד עם זאת מציינים שני החוקרים כי נסיונות התאבדות רבים אינם נרשמים

חילוקי דיעות סוערים יגרמו לך לחפח נפש. אין דבר: שיחה לאור ירח, באמצע השבוע, תשפר את ה"מצב עד אין-הכר. יתכן אפילו שזה יגרם להתלקחות הקשר למי"דים רציניים ביותר. קנייה אשר תעשי ביום חמישי עשויה להוביל אותך להיכרות חדשה. הישמדי מרכזותן של ידידותיך. לבשי ירוק ולבו. היי קצת חגיגית.

מריבה עזה וחסרת-תכלית לא יכולה להציל דבר. על כן, אם יש באפשרותך, רסן את תחושותיך — ו"אפילו את המרירות הממלאה את ליבך. דבר זה חשוב גם מבחינה רפואית: זהו שבוע מסוכן במיוחד, לחולי-לב ולנוטים למחלות פנימיות. כסף לא רב אך חשוב יגיע.

אוף! חשבת שלא תעבור את זה, נכון? אבל עדיין לא הגיע הזמן להירגע, רק עכשיו אתה זקוק לכל כוח-הריכוז שלך ולכל העצבים שלך. בתקופת: קחי עצמך ב"דיים. רומאנים הם דבר חשוב, אך בריאותך עדיפה. קשר משפחתי יגרם לך לעונג בלתי-צפוי. היחרי משפעת בייחוד בעונה זו. לב-שי רודד או תכלת.

אבל עדיין לא הגיע הזמן להירגע, רק עכשיו אתה זקוק לכל כוח-הריכוז שלך ולכל העצבים שלך. בתקופת: קחי עצמך ב"דיים. רומאנים הם דבר חשוב, אך בריאותך עדיפה. קשר משפחתי יגרם לך לעונג בלתי-צפוי. היחרי משפעת בייחוד בעונה זו. לב-שי רודד או תכלת.

אוף! חשבת שלא תעבור את זה, נכון? אבל עדיין לא הגיע הזמן להירגע, רק עכשיו אתה זקוק לכל כוח-הריכוז שלך ולכל העצבים שלך. בתקופת: קחי עצמך ב"דיים. רומאנים הם דבר חשוב, אך בריאותך עדיפה. קשר משפחתי יגרם לך לעונג בלתי-צפוי. היחרי משפעת בייחוד בעונה זו. לב-שי רודד או תכלת.

אבל עדיין לא הגיע הזמן להירגע, רק עכשיו אתה זקוק לכל כוח-הריכוז שלך ולכל העצבים שלך. בתקופת: קחי עצמך ב"דיים. רומאנים הם דבר חשוב, אך בריאותך עדיפה. קשר משפחתי יגרם לך לעונג בלתי-צפוי. היחרי משפעת בייחוד בעונה זו. לב-שי רודד או תכלת.



הצעתך, שהועלתה בפורום מצומצם ונבחר — נדחתה. הנימוקים לדחייה לא שיכנעו אותך, אך אין היא החלטה, ועליך לכבד אותה. נסה למצוא פיתרון שונה למצב. בת גדי: הוא קרוב למי, תיפסי אותו חוק, בטרם ייעלם מאופק חייך. נסי כמובן גם שיטות אחרות. כדאי.

עכשיו הזמן בו אתה יכול ליפול בפח, אם לא תשמור על כל הקשרים שלך ולא תשקול אף פעמים כל הצעה. נכון שאתה הרפתקן באופיך. נכון גם שאתה זקוק לדבר רים חדשים, כדי ש"י" היבו אותך כל פעם מחדש, אבל אי אפשר להגזים. יום א' הוא מסוכן מבחינה כלכלית: אל תהיה בזבזן דווקא בשבוע די פעיל.

היא אוהבת אותך — רבה איתך — אוהבת אותך, וזה מה שקובע. לכן אל תחשב בסערות קטנות, את, בת גדי, פנקי אותה אם הוא מתקצף: זה חלק מן העניין. עסקיך: תהיית ורודה, בתנאי ש"לא תתלהב ולא תעשה דברים נחפזים. בריאות: ככה-ככה. אתה יכול לשמור על עצמך. חחורף עדיין לא עבר.

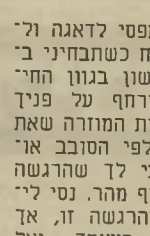
אתה בטוח שאתה מסוגל לעמוד לבדך בלחץ: אין זו אלא אשלייה. שור או עקרב עשוי לעזור לך — אבל אם תסרב להראות לו את המצב לאמיתו, זה אבוד. ימים א' וב' בתחילת השבוע, יביאו לך שפע של הודמנו"יות. צדיך רק לעשות מאמץ קטן — אבל לעשותו אחרת במת.



21 במרץ - 20 באפריל

אל תתפסי לדאגה ול"מצב רוח כשתבחיני ב"יום ראשון בגוון החיי" וור המרחף על פניך וברגישות המזורה שאת חשה כלפי הסוכב או"תך. דעי לך מהרגשה זו תחלוף מהר. נסי ל"הנות מהרגשה זו, אך שילטי בעצמך ולא תתני לאיש לנצל את נכונותך האימהיים השופעים חום ואהבה. אם היכרותם קצרה, דחי לכמה ימים את החלטתך בקביעת יחסך האמיתי אליו.

אל תתפסי לדאגה ול"מצב רוח כשתבחיני ב"יום ראשון בגוון החיי" וור המרחף על פניך וברגישות המזורה שאת חשה כלפי הסוכב או"תך. דעי לך מהרגשה זו תחלוף מהר. נסי ל"הנות מהרגשה זו, אך שילטי בעצמך ולא תתני לאיש לנצל את נכונותך האימהיים השופעים חום ואהבה. אם היכרותם קצרה, דחי לכמה ימים את החלטתך בקביעת יחסך האמיתי אליו.



22 באוקטובר - 22 בנובמבר

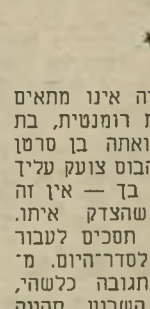
אוף! חשבת שלא תעבור את זה, נכון? אבל עדיין לא הגיע הזמן להירגע, רק עכשיו אתה זקוק לכל כוח-הריכוז שלך ולכל העצבים שלך. בתקופת: קחי עצמך ב"דיים. רומאנים הם דבר חשוב, אך בריאותך עדיפה. קשר משפחתי יגרם לך לעונג בלתי-צפוי. היחרי משפעת בייחוד בעונה זו. לב-שי רודד או תכלת.

אבל עדיין לא הגיע הזמן להירגע, רק עכשיו אתה זקוק לכל כוח-הריכוז שלך ולכל העצבים שלך. בתקופת: קחי עצמך ב"דיים. רומאנים הם דבר חשוב, אך בריאותך עדיפה. קשר משפחתי יגרם לך לעונג בלתי-צפוי. היחרי משפעת בייחוד בעונה זו. לב-שי רודד או תכלת.



21 במאי - 20 ביוני

חודש זה אינו מתאים לפעילות רומנטית, בת סרטן. ואתה בן סרטן — אם הבוס צועק עליך או נוזף בך — אין זה אומר שהצדק איתו. לכן אל תסכים לעבור עליך לסדר-היום. מ"אידך, תגובה כלשהי, בעיקר השבוע, תהווה עבורך קץ הקריירה ה"מקצועית שלך. חשוב היטב כיצד לפעול, ואל תהיה פזיז. החודש כדאי גם שתימנע ממגע ממושך ומייגע עם בני-אדם סביבך.



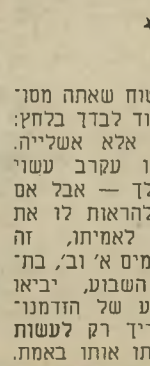
21 ביוני - 20 ביולי

המאבק הראשון ה"חודש מתגלה לך בכל כיעורו — ואת התי דווקא המפסידה. אבל אל יאוש. זו לא טראגדיה, כי אנשים רבים, בבית, במקום-העסקים או במחנה. חברתך הטובה ביותר תתגלה, פעם נוספת, כמקור אמיתי של עזרה. בני אריה: עיסקה רצינית עשויה להתבטל אם לא תדעו לוותר בלב שלם ולשתף אחרים ברווחים. לבשו משהו כבוע תכ"ת להזיחורו מעונת, דווקא בתקופה זו.



21 בקיץ - 21 באוגוסט

אתה בטוח שאתה מסוגל לעמוד לבדך בלחץ: אין זו אלא אשלייה. שור או עקרב עשוי לעזור לך — אבל אם תסרב להראות לו את המצב לאמיתו, זה אבוד. ימים א' וב' בתחילת השבוע, יביאו לך שפע של הודמנו"יות. צדיך רק לעשות מאמץ קטן — אבל לעשותו אחרת במת.



22 באוגוסט - 22 בספטמבר