



כל מה שתמיד רצית לדעת על המין

מחברת: נלי דר זיינד ונק

אצל לא תמצאו תשובות



מדריך תנוחות שימושי

הסבר מדעי ע"פ ד"ר א. גרוה

מדענים בני חזון אריקסון

אבול של ספרי הדוכה מינית מצ"פ את מדינת ישראל

„בלכתך אל האשה —

גש לחנות ספרים!"

והדרכה מינית אינם מוצגים בחלון-הראווה של רבים, שכן מרבית לקוחותיו תלמידים. אבל אל תחשוב שהם לא מבקשים לראות את הספרים האלו, אומר הוא. לאחר עיון מדוקדק בספר והתייעצות עניינית עם חברתה, החליטו שתי הגימנוסטיות לקנות את הספר במשותף.

סות לחנות-הספרים של פנחס רבי (38) בחיפה רחוב איבן-גבירול בתל-אביב. „אני רוצה לראות את הספר מדריך תנוחות", ביקשה אחת מהן בקול צלול ובהיר. קונה קשר שה, לצידה, נשאה ראשה בבהלה. כאילו עקצה אותה דבורה. הגימנוסטית אפילו לא שמה לב אליה.

לת חנות, אשה בעלת שיער מאפירי חוששת לגלות את שמה. „קונים ספר-מין, ומיד הופכים אותו, שלא יראו. אפילו ספר רציני. לרוב מבקשים גם עוד ספר או שניים אחרים, כדי שלא יחשבו שבאו לקנות רק את הספר הזה. בניגוד לספרים אחרים, לא שואלים בכלל על המחיר. קר-נים מיד."

בר בגיל העמידה, לבוש בקפידה, נכנס לחנות ספריית הפועלים ברחוב אלנבי 73 בתל-אביב. הוא ביקש להמליץ בפניו על ספר מתאים כמתנה לכרמיצוה, שילם, ונטל את הספר הארוך תחת בית-שחי. בדרכו החוצה נעצר, הצביע בכדור-אגב על ספרי-הדוכה מינית שיצא זה עתה לאור, ביקש מהמוכרת לקנות גם אותו. „יש הרבה קונים כאלה", מספרת מנה-

★ ★ ★

אך יהיו הם צעירים או מבוגרים, גברים או נשים, ביישנים או גלוי-לב — לכולם אותה מטרה. ספרי-הדוכה מינית הפכו לאחרונה ללהיט בישראל, הצילו את ענף הספרים ממוות, לאחר המכה האנושה שהנחיתה עליו הטלוויזיה.

בעל-החנות ניטנה איצטבא אחורית, הרי-ציא משם את הספר המבוקש. ספיר-מין

לת חנות, אשה בעלת שיער מאפירי חוששת לגלות את שמה. „קונים ספר-מין, ומיד הופכים אותו, שלא יראו. אפילו ספר רציני. לרוב מבקשים גם עוד ספר או שניים אחרים, כדי שלא יחשבו שבאו לקנות רק את הספר הזה. בניגוד לספרים אחרים, לא שואלים בכלל על המחיר. קר-נים מיד."

בר בגיל העמידה, לבוש בקפידה, נכנס לחנות ספריית הפועלים ברחוב אלנבי 73 בתל-אביב. הוא ביקש להמליץ בפניו על ספר מתאים כמתנה לכרמיצוה, שילם, ונטל את הספר הארוך תחת בית-שחי. בדרכו החוצה נעצר, הצביע בכדור-אגב על ספרי-הדוכה מינית שיצא זה עתה לאור, ביקש מהמוכרת לקנות גם אותו. „יש הרבה קונים כאלה", מספרת מנה-



מינאית ג'י קצפת על ...

„מעולם לא קנו אצלי ספר בכמות כה גדולה", אומרת רבקה קושניר, אשתו הימנית, ממושקפת של בעל חנות-ספרים קטנה בחיפה רחוב איבן-גבירול 60 בתל-אביב. מי הקונים? „הרוב — אנשים מבוגרים, צעירים כמעט שלא. הם כבר יודעים את הדברים האלו מהגסיון", קובע אליעזר לוי, בעל חנות ספרים ברחוב המלך גורג' 31, „לא צריכים הדוכה, לפעמים גם חיללים קונים, אבל בעיקר עם תמונות. בטח בשביל לקשט את החדרים שלהם בצבא." שונה כנראה קהל הקונים בחנות הספיר-מין, כנראה רחוב אלנבי 97. „רוב הקונים רים ספרי-הדוכה הם צעירים", אומרת חברת הקשישה וגבוהה הקומה, בעלת שני ערי השלג, „בזמן האחרון באמת קונים הרבה מהספרים האלו. לרוב הקונים אינם

כמה צורות התנהגות אחרות לכל הנשים. מעטות וגדירות הן אלה המחכות ישירות את ראש הדוגמן, מאחר שהמגע בחלק זה של מוקד הגירוי עלול להיות עז מדי, עד כדי כך שהאבר לוקה כולו ברגישות-יתר מכאיבה-למגע. תחת זאת מתרכזות ה-נשים, לרוב, בצדו הימני של גוף-הדוגמן, אם הן מעדיפות את יד ימין, או בצדו השמאלי אם הן איטרות-ידימין ומעדיפות את השמאלית. יש שהן מגרות את גבעת-הערוה בכלל על ידי תנועות הקפה כעין מעגלים-בתוך-מעגלים, לחיצות חוזרות ונישנות בקצב רצוף מלמעלה למטה.

התנועות והקצב שאת נוקטת בהם, וכן גם סוג התנועה ומהותה, נקבעים על פי רמת-התענוג הגבוהה ביותר. גירוי אינור הערוה בכללו מביא עמו התפרקות-אורגאזמה מאוחרת-יחסית, אולם היא מספקת לא פחות מחיכוך ישיר של הדוגמן. ככל שתמשיכי באוננות-ידי יתחור לך שמפעם לפעם את מקצרת את הזמן הנדרש לך על מנת להגיע לאורגאזמה, ובינתיים תהיי לך שהות לגלות, כיצד תוכלי להוסיף ולהמשיך בהנאת-הגירוי על מנת להשיג שורה רצופה של שיאי-אביונה. קבעי לך מספר שעות לשבוע המיועדות במפורש לאוננות בלבד. זכרי, את מאמנת את גופן עד שיהיה מכשיר-אבה משובח. לעולם לא תביאי את עצמך ללמוד גינה בפסנתר אם תתאמני רק פעמים מספר במשך השנה. אם את מאוננת רק פעם-פעמיים בחודש אינך יכולה לצפות שגופן ילמד לאצור ולהפיק חשישים של ממש. אחי שתרגלי לך, הקדישי את מאמצך להגדלת מספר האביונות שאת מצליחה לעשות בכל סיבוב. אל תסתפקי בפחות משלושה שיאים, המינימום הצנוע ביותר, והשתדלי להתקדם ולהשיג מארבע עד עשר התפרקות. יש מספר אינסופי לצורות האוננות. הנבול היחיד נחתם על ידי כוח-הדמיון שלך ונטייתך האישיות.

הפעלה כליה: אמבטה-המערבולת הקרוי „יאקוצי" הוא משהו שמימי. עליך להשתרע להנאתך באמבטי-קצף ולכונן את זרם המים כלפי הדוגמן שלך — ולהתענג, להתענג...

101 תשובות לבעיות מין המטרירות אותך *

אני ממליץ על שימוש במכשיר במקרים מסוימים ואני זוכה לתגובות מעודדות. בעזרת המכשיר נשים משתחררות מקרירות מינית, משום שהמכשיר משלח גרויים דרך מערכת העצבים למוח. כאשר הגרוי הראשון מושג, מלאכתו של הגבר קלה יותר וניתן לקוות כי אורגאזם יושג.

מפליא הדבר עד כמה גישות רגשניות מונעות השגת טיפול נכון ומועיל. אנו משתמשים במכשירים חשמליים ומכאניים בטיפור לים רפואיים רבים. מדוע לא נשתמש במכשירים חשמליים כדי לשפר או לתקן לקויים מיניים?

אוננות

מה הם אומרים על-

„נישואים מושלמים": *

עד היכן גירוי כזה שכיח גם אצל נשים, אין בידי לומר. מפי נשים מאוננות שמעתי, עם זאת, בבחינת קובלנה נגד עצמן, כי בהשפעתו של מסע נאלצות הן שלא בטובתן להודק לאותו מעשה, אשר ברגיל נפשו סולדת ממנו; לעומתן מסרו לי כמה נשים אחרות נורמאליות, כי מעולם לא נתנסו בגירוי מיני בעטיו של מסע.

„האשה החושנית": *

הפעלה מוכאנית: אם לא ידעת אביונה מעולם, או אם את מתקשה מאוד להגיע לכלל אורגאזמה — ה„ויבראטור" יחולל אצלך, לבטח, פלאי פלאים בנושא זה. יש סוגי מכשירים שונים המוצעים למכירה בציבור. הכלי המקובל ביותר לפעולת אוננות הוא זה המופעל על ידי סוללה (אין חשש להסתכן בחטירת-שמל מתמשכים ובעיות שקשורותקע) — כחנתי ל„ויבראטור" הבנוי בצורת של מרבית בתרי-המקרחת. זהו אמצעי יעיל לגירוי הדוגמן ויכול פין גברי. כלים אלה אינם יקרים, הם מוצגים לראוה על דלפקיהם של מרבית בתרי-המקרחת. זהו אמצעי יעיל לגירוי הדוגמן ויכול כמו כן להיות מוכנס לתוך צינור-הפות פנימה. מאחר שהפרסומים המסתריים מציגים „ויבראטור" זה כאמצעי לעיסוי שרירי-הפנים — את יכולה לקנותו ללא מבוכה או איינעיות.

הינך שרועה על מיטתך בניחותא. כהני את הרהוריך למישהו המעורר אותך מבחינה מינית. גבר כל שהו המגרה את תאחתך. ציירי אותו בדמיוןך מתבונן בך בהיותך שרועה כך, עירומה, על המיטה, כשגופן פתוח ורעב לקראתו. חשבי עליו, הניחי ל-„ויבראטור" שלך למלא את מקום הפין שלו. אל תיחפזי.

אם אתה מתקשה להעלות בדמיוןך מחוה מגרה כלשהו, בחרי לי ספר חושני וקראי מחדש את הפרק המלהיב ביותר שמצאת בו, ואנב כך אל תחילי מהפעלת „ויבראטור". עוד די את דמיוןך ואת כוח האמצאה שלך לשלהב את חושניך. יש נשים הנסערות במיוחד כשהן מדמות את עצמן חספות ונאנסות, או נקרעות לגורים על ידי גמר טורף, משתגלות בבת אחת עם מספר גברים, מקיימות יחסי-מין עם נשים, ועוד ועוד.

בסיועו של „ויבראטור" תוכלי להגיע, אל נכון, כעבור שבועות מספר לכלל אביונה תוך דקה אחת מתחילת המגע הראשון.

הפעלה ביד: לאחר שתמחי בשימוש ב„ויבראטור", את עושה צעד נוסף קדימה ומשתמשת בידך. עליך להרגיל מעתה את תנובת המוקדים הרגשיים שלך לגירוי פחות מתוחכם: מגע האצבעות שלך. באמצעות ידך תגלי בגופן גוני-גירוי וסערות-ריגוש שלא חשדת כלל בקיומם כשהסתפקת בפרסורי-„ויבראטור" בלבד. כל אשה מפתחת את סיגנון-האוננות המיוחד לה, אבל יש

* מאת ד"ר לימון קלארק.

* מאת ג'י.